

# ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Устав внутренней службы Вооруженных Сил  
Российской Федерации**

**«Распределение времени и  
внутренний порядок. Распорядок  
дня и регламент служебного  
времени»**

**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**УСТАВ  
ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**УСТАВ  
ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

*Утвержден указом Президента Российской Федерации  
от 10 ноября 2007 г. № 1495*

*С изменениями в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 июля 2011 г. N 1037 «О внесении изменений в Указ Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. N 1495 и в уставы, утвержденные этим указом»*

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**УСТАВ  
ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

*Утвержден указом Президента Российской Федерации  
от 10 ноября 2007 г. № 1495*

*С изменениями в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 июля 2011 г. N 1037 «О внесении изменений в Указ Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. N 1495 и в уставы, утвержденные этим указом»*

**Цель занятия:**

**Ознакомить Вас  
с общими  
положениями  
Устава внутренней  
службы ВС РФ по  
распределению  
времени и  
внутреннему порядку  
в повседневной  
деятельности  
военнослужащих.**

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**УСТАВ  
ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

*Утвержден указом Президента Российской Федерации  
от 10 ноября 2007 г. № 1495*

*С изменениями в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 июля 2011 г. N 1037 «О внесении изменений в Указ Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. N 1495 и в уставы, утвержденные этим указом»*

**Учебные вопросы:**

- 1. Уставные требования к распределению времени военнослужащих.**
- 2. Понятие распорядка дня воинской части и его основное содержание.**
- 3. Регламент служебного времени военнослужащих.**

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**УСТАВ  
ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

*Утвержден указом Президента Российской Федерации  
от 10 ноября 2007 г. № 1495*

*С изменениями в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 июля 2011 г. N 1037 «О внесении изменений в Указ Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. N 1495 и в уставы, утвержденные этим указом»*

**Глава 5:**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ  
ВРЕМЕНИ И  
ВНУТРЕННИЙ ПОРЯДОК  
В ПОВСЕДНЕВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

# **1. УСТАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ВРЕМЕНИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

**Распределение времени в воинской части осуществляется так, чтобы обеспечивалась её постоянная боевая готовность и создавались условия:**

- для проведения организованной боевой учебы личного состава;**
- поддержания воинской дисциплины и внутреннего порядка;**
- воспитания военнослужащих;**
- повышения их культурного уровня;**
- всестороннего бытового обслуживания,**
- своевременного отдыха и приема пищи.**

**Продолжительность служебного времени в/с, порядок предоставления им отдыха, компенсаций, учета переработки сверх установленных норм регламентируется ст. ст. 219-221 главы 5 УВС ВС РФ в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами РФ:**

- Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;**
- Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ «О статусе военнослужащих»;**
- Положение о порядке прохождения военной службы (утв. Указом Президента РФ от 16 сентября 1999 г. N 1237);**
- Приказ Министра обороны Российской Федерации от 14 февраля 2010 г. N 80 «О порядке и условиях выплаты военнослужащим ВС РФ, проходящим военную службу по контракту, денежной компенсации вместо предоставления дополнительных суток отдыха».**



**Ст.219.** Общая продолжительность еженедельного служебного времени в/с, проходящих военную службу по контракту, кроме случаев, указанных в абзаце третьем настоящей статьи, не должна превышать продолжительности еженедельного рабочего времени, установленной федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации **(40 час.)**.

Продолжительность служебного времени в/с, проходящих военную службу по призыву, определяется **распорядком дня** в/ч.

**СТ.219.** В/С, ПРОХОДЯЩИМ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО ПРИЗЫВУ, А ТАКЖЕ В/С, ПРОХОДЯЩИМ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ В ВОЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ВУЗАХ), СОЕДИНЕНИЯХ И ВОИНСКИХ ЧАСТЯХ ПОСТОЯННОЙ ГОТОВНОСТИ И УЧЕБНЫХ ВОИНСКИХ ЧАСТЯХ, ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НЕ МЕНЕЕ **ОДНИХ СУТОК** ОТДЫХА ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. ОСТАЛЬНЫМ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, ПРОХОДЯЩИМ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ, ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НЕ МЕНЕЕ ОДНИХ СУТОК ОТДЫХА ЕЖЕНЕДЕЛЬНО, НО НЕ МЕНЕЕ **ШЕСТИ СУТОК** ОТДЫХА В МЕСЯЦ.

**Ст.220.** Дни отдыха в/с предоставляются в выходные и праздничные дни, а при привлечении их в эти дни к исполнению обязанностей военной службы отдых предоставляется в другие дни недели.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, привлекаемым к исполнению обязанностей военной службы в рабочие дни сверх установленной продолжительности еженедельного служебного времени, а также к мероприятиям, проводимым без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, предоставляется в качестве компенсации отдых в другие дни недели решением командира воинской части (подразделения) с учетом необходимости поддержания боевой готовности и интересов службы.

**РАСПОРЯДОК** - установленный порядок в каком-нибудь деле, в течении дел, правила внутреннего распорядка, распорядок дня. (Толковый словарь Ожегова)

**Распорядок дня** – установленный порядок выполнения мероприятий в течение дня.

**Распорядок дня воинской части** определяет по времени выполнение основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта л/состава подразделений и штаба воинской части. (**ст.222 УВС ВС РФ**)

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ СУВОРОВА А.В.**

**ПО СВИДЕТЕЛЬСТВУ ФУКСА - СЕКРЕТАРЯ А.В. СУВОРОВА, - РЕЖИМ ДНЯ ГЕНЕРАЛИССИМУСА ВО ВРЕМЯ ИТАЛЬЯНСКОЙ КАМПАНИИ В 1799 ГОДУ (СУВОРОВУ ИДЕТ 70-Й ГОД) БЫЛ ТАКОВ:**

- 3 ЧАСА 30 МИНУТ - ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА;**
- С 4 ЧАСОВ 30 МИНУТ ДО 8 ЧАСОВ - РАБОТА;**
- 8 ЧАСОВ ДО 12 ЧАСОВ - ОБЕД С ГОСТЯМИ.**
- С 12 ЧАСОВ ДО 17 ЧАСОВ - СОН, ПРИЧЕМ СУВОРОВ ЗАСЫПАЛ МГНОВЕННО;**
- С 18 ЧАСОВ ДО 19 ЧАСОВ 30 МИНУТ - УЖИН С ГОСТЯМИ;**
- С 19 ЧАСОВ 30 МИНУТ ДО 23 ЧАСОВ - РАБОТА;**
- С 23 ЧАСОВ ДО 3 ЧАСОВ 30 МИНУТ - СОН.**

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ СТАЛИНА И.В.**

**ПО ВОСПОМИНАНИЯМ Г.К. ЖУКОВА РАСПОРЯДОК ДНЯ И. В. СТАЛИНА БЫЛ НЕСКОЛЬКО НЕОБЫЧНЫЙ. РАБОТАЛ ОН, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ, В ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ВРЕМЯ ДО 3-4 ЧАСОВ. ВСТАВАЛ НЕ РАНЬШЕ 12 ЧАСОВ ДНЯ.**

**ПРИСПОСАБЛИВАЯСЬ К РАСПОРЯДКУ ДНЯ СТАЛИНА, ДО ПОЗДНЕЙ НОЧИ РАБОТАЛИ ЦК ПАРТИИ, СОВЕТ НАРОДНЫХ КОМИССАРОВ, НАРКОМАТЫ И ОСНОВНЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И ПЛАНИРУЮЩИЕ ОРГАНЫ. ЭТО СИЛЬНО ИЗМАТЫВАЛО ЛЮДЕЙ.**

**СТ. 223.** В РАСПОРЯДКЕ ДНЯ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕДУСМОТРЕНО:

- 1. ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКИ.**
- 2. УТРЕННЕГО И ВЕЧЕРНЕГО ТУАЛЕТА.**
- 3. УТРЕННЕГО ОСМОТРА.**
- 4. УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПОДГОТОВКИ К НИМ.**
- 5. СМЕНЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ (РАБОЧЕЙ) ОДЕЖДЫ.**
- 6. ЧИСТКИ ОБУВИ И МЫТЬЯ РУК ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ.**
- 7. ПРИЕМА ПИЩИ.**
- 8. УХОДА ЗА ВООРУЖЕНИЕМ И ВОЕННОЙ ТЕХНИКОЙ.**
- 9. ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ, КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ.**

# Распорядок дня воинской части

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
06.50	Подъем заместителей командиров взводов							
07.00-07.10	Подъем личного состава							
07.10-08.00	Утренняя физическая зарядка							
08.00-08.30	Утренний туалет, заправка постелей							
08.30-08.50	<b>ЗАВТРАК</b>							
08.50-09.00	Подъем Государственного флага Российской Федерации. Развод на занятия							
09.00-13.50	<b>Учебные занятия по предметам боевой подготовки</b>						Обслуживание вооружения и военной техники	Воспитательные мероприятия  10.00-12.50 Спортивно- массовая работа
09.00-09.50	1-й час							
10.00-10.50	2-й час							
11.00-11.50	3-й час							
12.00-12.50	4-й час							
13.00-13.50	5-й час (занятия по физической подготовке)							
13.50-14.10	<b>Смена рабочей одежды, чистка обуви, мытье рук</b>							
14.10-14.40	<b>ОБЕД</b>							
14.40-15.40	Послеобеденный отдых (сон)							
	<b>Учебные занятия по предметам боевой подготовки</b>							
	6-й час							
15.40-16.30	Физ. п-ка	Занятия по БП	Занятия по БП	Физ. п-ка	Физ. п-ка			
16.40-17.30	7-й час (занятия по физической подготовке)							
17.40-18.30	8-й час (занятия по физической подготовке)							
18.40-19.20	Воспитательная работа	Спортивная работа	Спортивная работа	Воспитательная работа	Подведение итогов			
19.20-19.30	Чистка обуви, мытье рук							
19.30-20.00	<b>УЖИН</b>							
20.00-21.00	Время для личных потребностей							
21.00-21.40	Просмотр ТВ-информационных программ							
21.40-21.55	Вечерняя прогулка							
21.55-22.10	Осмотр внешнего вида, телесный осмотр							
22.10-22.30	Вечерняя поверка							
22.20-23.00	Вечерний туалет							
23.00	<b>ОТБОЙ</b>						24.00 ОТБОЙ	

Распорядок дня воинской части определяет по времени выполнение основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта личного состава подразделений и штаба воинской части.

Регламентом служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, в дополнение к распорядку дня устанавливаются сроки и продолжительность выполнения этими военнослужащими мероприятий повседневной деятельности, вытекающих из обязанностей военной службы.

Распорядок дня и регламент служебного времени устанавливает командир воинской части или соединения с учетом вида и рода войск Вооруженных Сил, задач, стоящих перед воинской частью, времени года, местных и климатических условий. Они разрабатываются на период обучения и могут уточняться командиром воинской части (соединения) на время боевых стрельб, полевых выходов, проведения учений, маневров, походов кораблей, несения боевого дежурства (боевой службы), службы в суточном наряде и других мероприятий с учетом особенностей их выполнения.



10. ИНФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОГО СОСТАВА.

11. ПРОСЛУШИВАНИЯ РАДИО И ПРОСМОТРА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ.

12. ПРИЕМА БОЛЬНЫХ В МЕДИЦИНСКОМ ПУНКТЕ.

13. ВРЕМЯ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ (НЕ МЕНЕЕ ДВУХ ЧАСОВ).

14. ВЕЧЕРНЕЙ ПРОГУЛКИ, ВЕЧЕРНЕЙ ПОВЕРКИ.

15. ВРЕМЯ ДЛЯ СНА (НЕ МЕНЕЕ ВОСЬМИ ЧАСОВ).

ПРОМЕЖУТКИ МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ НЕ  
ДОЛЖНЫ ПРЕВЫШАТЬ **СЕМЬ** ЧАСОВ.

ПОСЛЕ ОБЕДА В ТЕЧЕНИЕ НЕ МЕНЕЕ **ТРИДЦАТИ**  
МИНУТ НЕ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ ЗАНЯТИЯ ИЛИ  
РАБОТЫ.

## **Регламент** (от фр. règlement):

- 1. Документ, который перечисляет и описывает по порядку этапы (шаги), которые должен предпринимать участник или группа участников для выполнения какого-либо процесса, как правило, с указанием требуемых сроков выполнения этапов (шагов).**
- 2. Совокупность правил, определяющих порядок работы государственных органов, учреждений, организаций. (Википедия)**

## РЕЛАМЕНТ СЛУЖЕБНОГО ВРЕМЕНИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ

1.	Прибытие на службу понедельник-пятница	08.45		
2.	Убытие со службы понедельник-пятница	17.45		
3.	О б е д	14.00	15.00	
4.	Самостоятельная подготовка - понедельник	09.00	13.00	
5.	Занятия по физической подготовке - вторник, четверг	15.00	17.00	
6.	Подготовка к занятиям - понедельник-пятница	15.00	17.00	
7.	Доведение приказов, постановка задач на неделю (подведение итогов за месяц) - пятница	16.00	16.45	
8.	Подготовка к несению дежурства дежурным по дивизиону (дежурным по роте) - в день заступления	13.00	17.00	
9.	Инструктаж дежурных по дивизиону - в день предшествующий заступлению в наряд.- понедельник-пятница	16.00		
10.	Инструктаж начальника дежурной смены в день предшествующий заступлению на боевое дежурство - понедельник-пятница			

НАЧАЛЬНИК ШТАБА ВОЙСКОВОЙ ЧАСТИ 00000

Подполковник

Петров

**Действуй по уставу,  
завоюешь честь и славу!**

