



1 день Завтрак	2 день Завтрак	3 день Завтрак	4 день Завтрак	5 день Завтрак
1.Каша молочная с крупой рисовой 200	1. Макароны изделия отварные, с сыром 250	1.Плов с мясом 250	1.Каша молочная с гречневой крупой 200	1.Птица тушенная 100
2.Яйцо отварное 40	2. Кофейный напиток 200	2.Чай с сахаром с лимоном 200	2.Сыр порциями 10	2.Рожки отварные 150
3.Сыр порциями 10	3. Хлеб пшеничный 50	3.Хлеб пшеничный 50	3.Масло сливочное 10	3.Хлеб пшеничный 50
4.Какао с молоком 200			4.Кофейный напиток 200	4.Чай с сахаром 200
5.Хлеб пшеничный 50			5.Хлеб пшеничный 50	
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Суп картофельный с крупой и рыбными консервами 200	1. Суп крестьянский с крупой 200	1.Суп картофельный с бобовыми 200	1.Суп картофельный с макаронными изделиями 200	1.Борщ 200
2.Огурец соленый 60	2. Салат из свеклы с сыром 60	2.Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	2.Салат из свежих огурцов 60	2.Салат из капусты с морковью 60
3.Птица отварная 100	3.Рыба тушенная в томате с овощами 120	3.Котлета мясная, соус томатный 90	3. Гуляш мясной 70/50	3.Жаркое по-домашнему 220
4.Макароны отварные 150	4.Картофель отварной 150	4.Рагу из овощей 150	4.Каша рассыпчатая гречневая 150	4.Компот из смеси сухофруктов 200
5.Чай с сахаром 200	5.Напиток из шиповника 200	5.Компот из кураги 200	5.Компот из ягод 200	5.Хлеб пшеничный 80
6.Хлеб пшеничный 80	6.Хлеб пшеничный 80	6.Хлеб пшеничный 80	6.Хлеб пшеничный 80	

6 день Завтрак	7 день Завтрак	8 день Завтрак	9 день Завтрак	10 день Завтрак
1.Каша молочная с крупой пшеничной 200	1. Биточки мясные, томатный соус 100	1.Каша вязкая молочная кукурузная 200	1.Запеканка творожная с пшеном 250	1.Плов из птицы 250
2.Яйцо отварное 40	2.Каша рассыпчатая гречневая 150	2.Сыр порциями 10	2.Чай с сахаром 200	2.Чай с сахаром 200
3.Сыр порциями 10	3.Чай с сахаром с лимоном 200	3.Масло сливочное 10	3.Хлеб пшеничный 50	3.Кофейный напиток 200
4.Чай с сахаром с молоком 200	4.Хлеб пшеничный 50	4.Какао с молоком 200		
5.Хлеб пшеничный 50		5.Хлеб пшеничный 50		
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Суп картоф. с крупой, с мясными фрикад. 200	1.Щи из свежей капусты, картофелем 200	1.Свекольник 200	1.Суп картофельный с крупой и рыбными консервами 200	1.Суп картофельный с крупой 200
2.Овощи натур.,свежие 60	2.Салат из свеклы с соленым огурцом 60	2.Огурец соленый 60	2.Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком 60	2.Винегрет овощной 60
3.Гуляш мясной 70/50	3.Тефтеля мясная 70/30	3.Плов с мясом 200	3.Котлета куриная 100	3.Капуста тушенная с мясом 200
4.Рис припущенный 150	4.Макароны отварные 150	4.Чай с сахаром 200	4.Рис припущенный 150	4.Компот из свежемороженой ягод 200
5.Чай с сахаром 200	5.Чай с сахаром 200	5.Хлеб пшеничный 80	5.Компот из кураги 200	5.Хлеб пшеничный 80
6.Хлеб пшеничный 80	6.Хлеб пшеничный 80		6.Хлеб пшеничный 80	