



МБОУ СОШ п. Де-Кастри

Мастер-класс

«Су-Джок терапия как средство
здоровьесбережения обучающихся и
педагогов»

Педагог-психолог- Шконда Э.А.

2022 г.

«Здоровье - бесценный
дар, потеряв его в
молодости не найдёшь до
самой старости».
Народная мудрость.



Цель

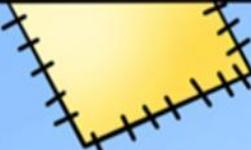
обучение участников мастер -
класса применению
нетрадиционной методики Су-
Джок терапии, освоение и
последующее активное
применение здоровьесберегающей
технологии в практической
деятельности педагога.



Задачи

- Сформировать представление о нетрадиционной технологии Су-Джок терапии.
- Познакомить педагогов с приемами Су-Джок терапии в работе с обучающимися.
- Расширить представление педагогов о методах и формах работы, помогающих активизировать биологически активные точки по системе Су-Джок.





Девиз:

Послушай - и ты узнаешь,
посмотри - и ты поймёшь,
сделай - и ты научишься,
сделай лучше нас!



Актуальность

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся стоит более чем остро, что мы вправе поставить вопрос: «Что для нас важнее — их физическое состояние или обучение?» Еще Л. Шопенгауэр говорил: «Здоровье до того перевешивает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля». Л. Шопенгауэр



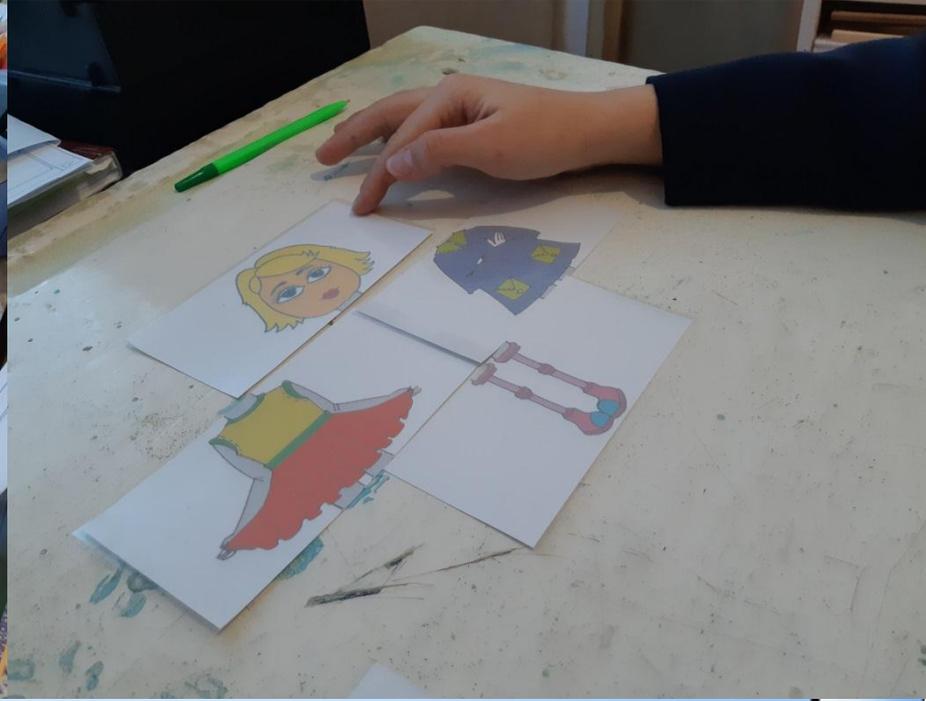
Здоровьесберегающие технологии

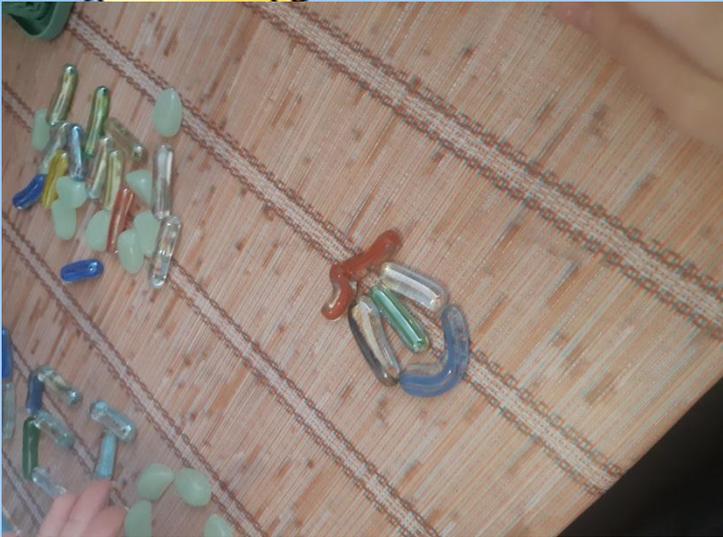
- система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.

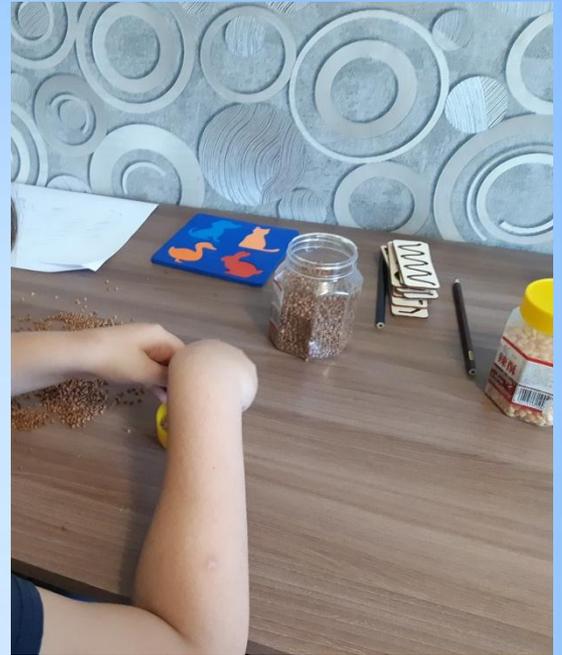
«Использование современных образовательных (коррекционных) технологий, соответствующих ФГОС»

- Дыхательная гимнастика
 - Гимнастика для глаз
 - Артикуляционная гимнастика
 - Развивающие игры
 - Логоритмика
 - Моделирование
 - Биоэнергопластика
 - Хромотерапия
 - Элементы Монтессори-педагогика
 - Массажекоррекция
 - Компьютерные программы
 - Инновационная проектная деятельность
 - Музыкалотерапия
 - Су-Джок и др.
- Пальчиковая гимнастика
 - Психогимнастика
 - Физминутки
 - Перфокарты
 - Игrogимнастика
 - Мнемотехника
 - Синквейн
 - Игровой стретчинг
 - Песочная терапия
 - Ароматерапия
 - Игротерапия











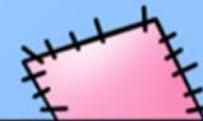
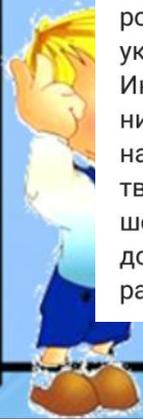
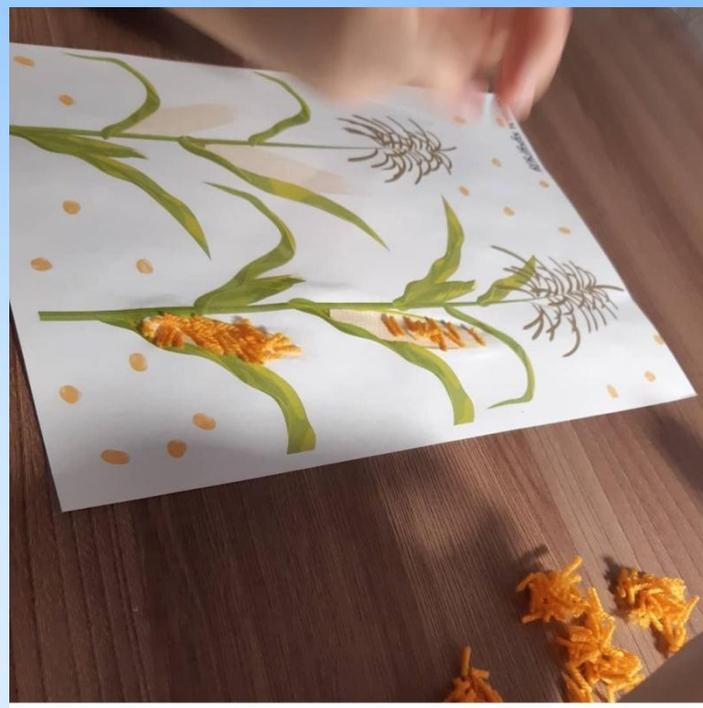




Нравится [anna1984445](#) и еще 19

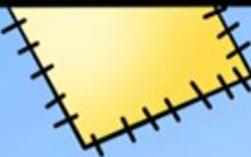
ellashkonda Applikация, это уникальная техника рукоделия, предполагающая объединение нескольких деталей в одну композицию. Благодаря безграничной человеческой фантазии в этой технике можно вместе с ребенком изготовить роскошные поделки, которые станут настоящим украшением детской комнаты.

Интересная и простая в исполнении аппликация из ниток помогает развивать воображение и освоить навыки работы с разными материалами. В творческом процессе можно использовать шерстяные и комбинированные нити (шерсть с добавлением вискозы), мулине для вышивки разных цветов и клей с картонной основой.

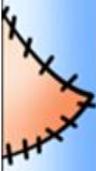
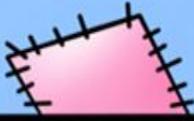




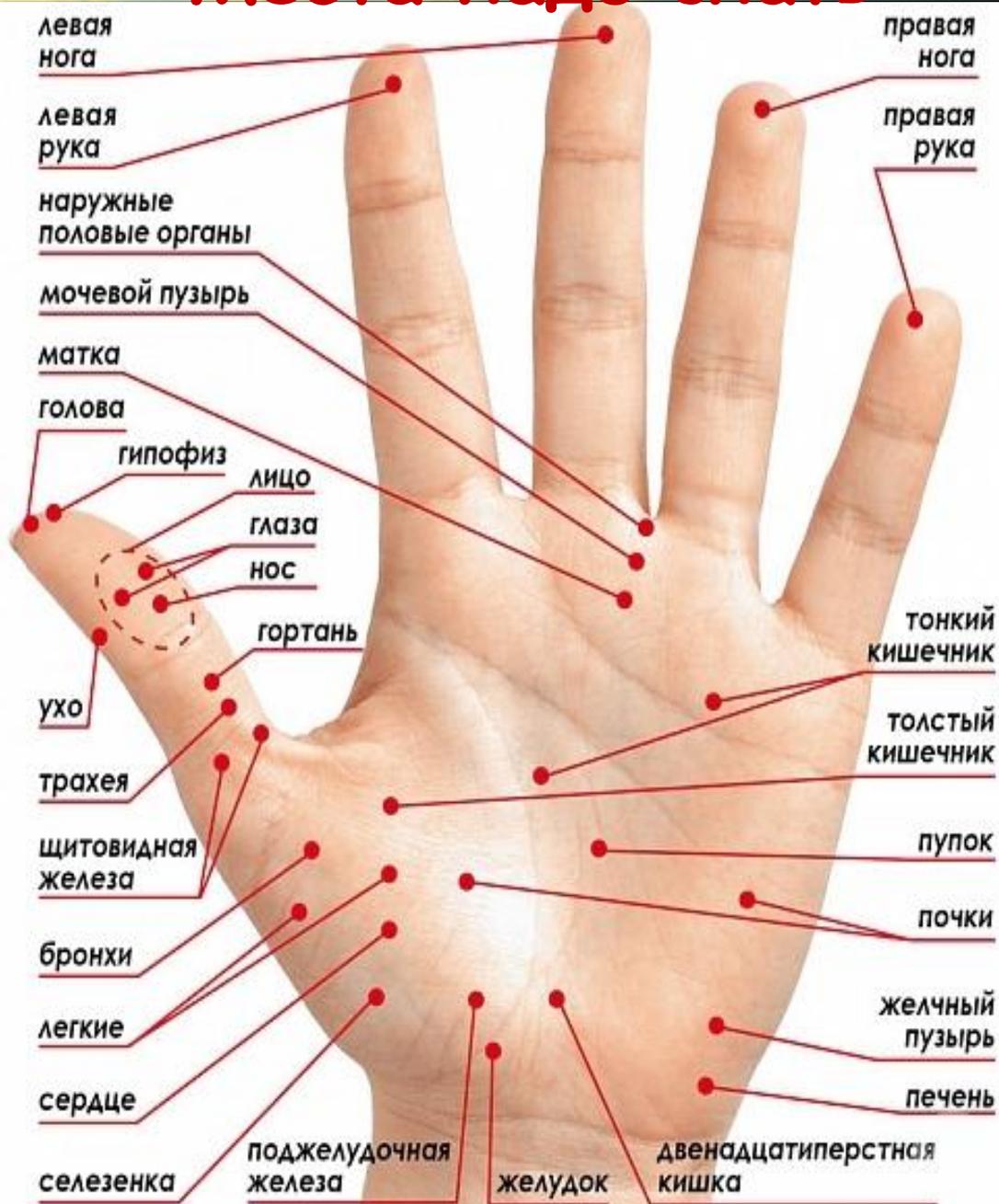
Основоположником интересного подхода к терапии стал профессор из Южной Кореи Пак Чже Ву (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)

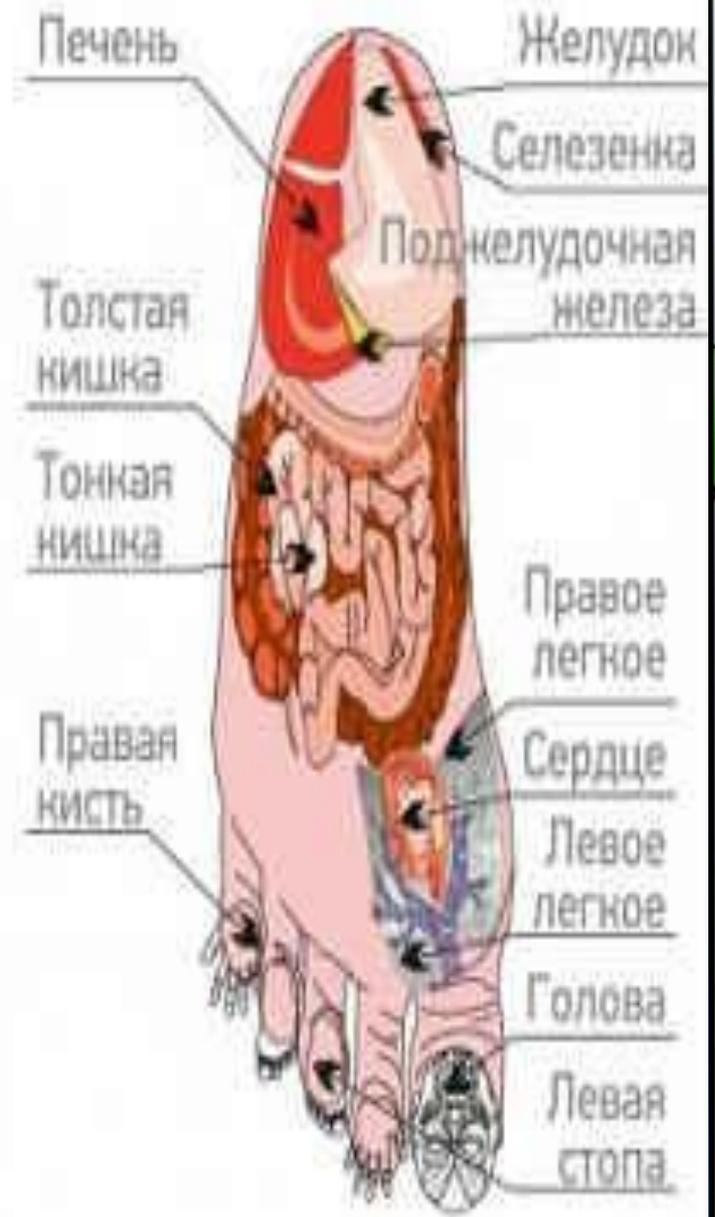
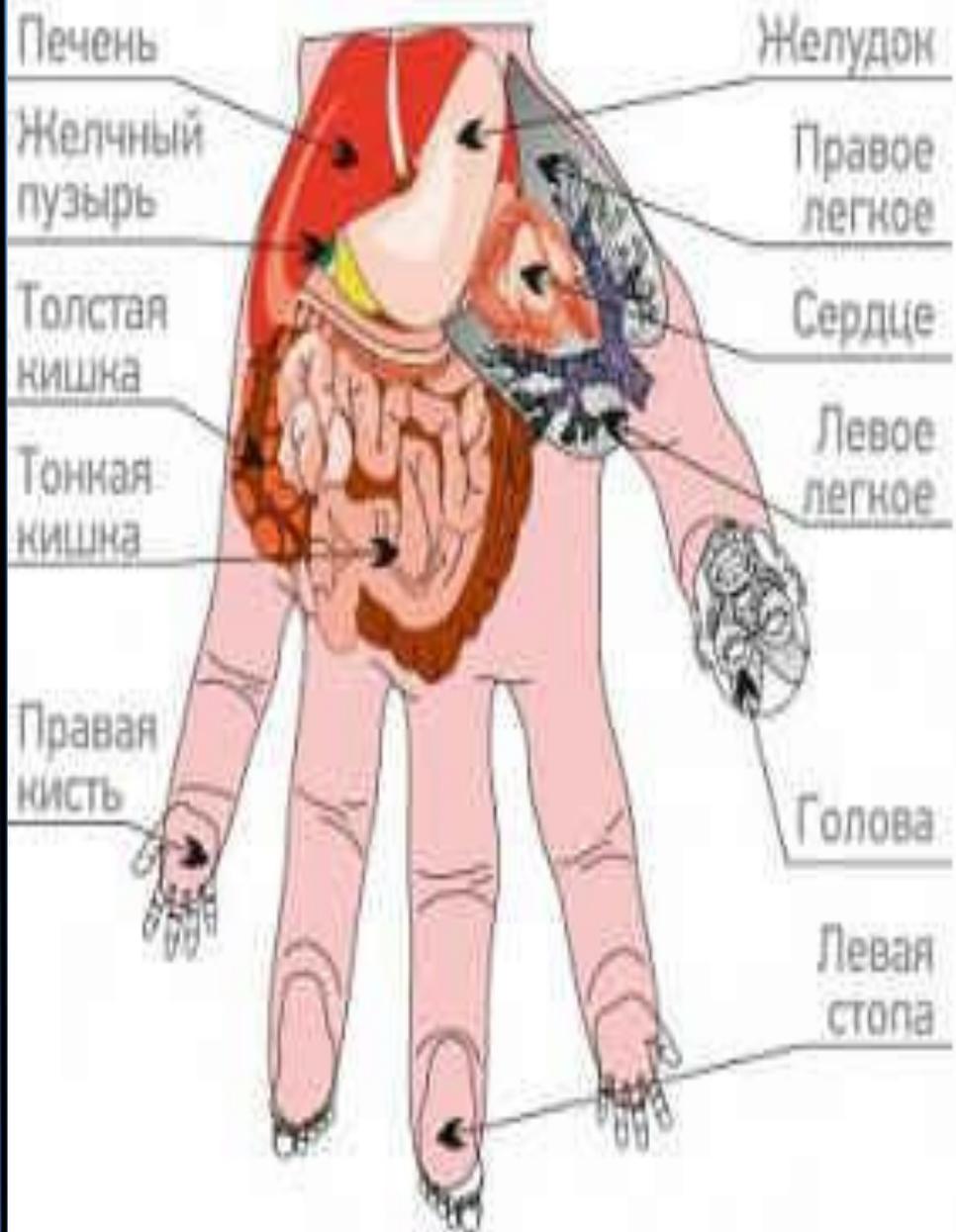


Неоспоримыми достоинствами
Су - Джок терапии являются

- Высокая эффективность
 - Абсолютная безопасность
 - Универсальность
 - Доступность метода
 - Простота применения
- 
- 
- 

Места надо знать







- 1. Голова
- 2. Правая рука
- 3. Левая рука
- 4. Правая стопа
- 5. Левая стопа
- 6. Легкое правое
- 7. Легкое левое

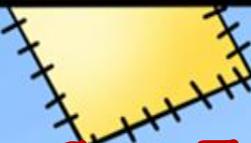


- 8. Сердце
- 9. Печень
- 10. Желудок

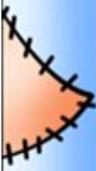
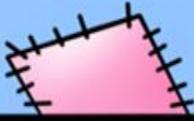


- 11. Толстая кишка
- 12. Желчный пузырь
- 13. Селезенка
- 14. Поджелудочная железа





Пути реализации Су-Джок терапии в МБОУ СОШ п. Де-Кастри.

- Работа с педагогами по знакомству с Су-Джок, приемами работы по его использованию,
 - Работа с детьми .
 - Работа с родителями
 - Создание развивающей среды
- 
- 
- 

ФОРМЫ РАБОТЫ

физкультминутки

Часть
физкультурного
занятия

Динамические
паузы

Формы
работы с
использованием
массажеров
Су-Джок

Оздоровительные
подвижные
игры

Игровая
деятельность

Гимнастика
после
дневного
сна

Приемы Су - Джок терапии:



- 1. Массаж специальным шариком.*
- 2. Массаж эластичным кольцом.*
- 3. Ручной массаж кистей и пальцев рук.*
- 4. Массаж стоп.*



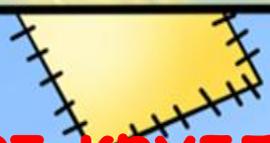
Практическая часть

Я предлагаю вам сейчас,
Закрепить наш мастер-
класс.

Будем с шариком играть,
ручки наши развивать!



Послушай - и ты
узнаешь,
Посмотри - и ты
поймешь,
Сделай - и ты
научишься.

A yellow rectangular patch with black stitching is located in the top-left corner of the page.

Этот кругленький дружок называется Су-
Джок.

Этот шарик разноцветный покатаем мы в
руках.

Чтобы легче было думать, сила чтоб была
в руках.

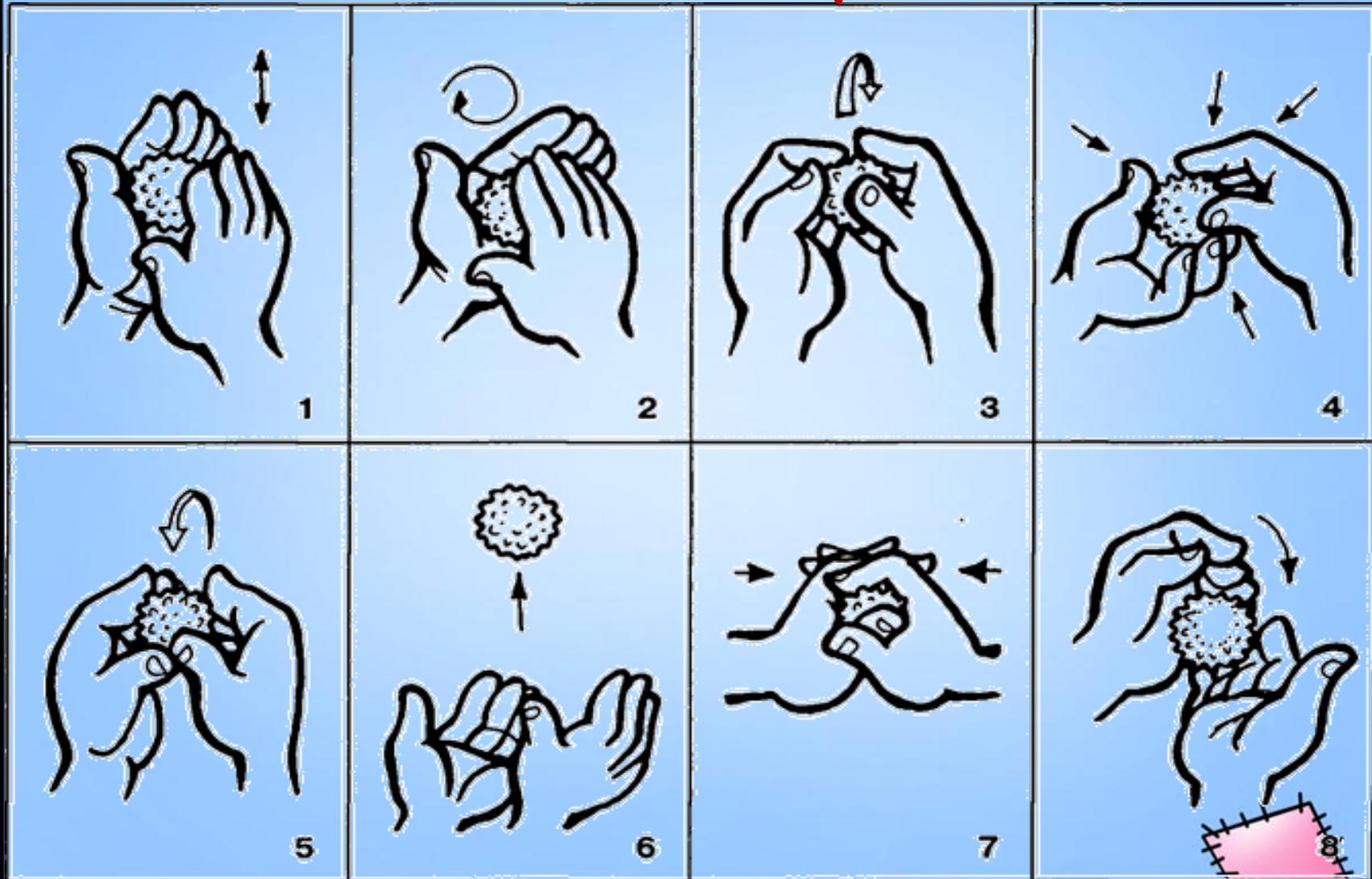
Покатаем по ладошкам, он откроется вот
так!

Там, волшебное колечко, ни большое, ни
малое,

В гости к пальчикам заходит, всем оно,
друзья, подходит.

A pink rectangular patch with black stitching is located in the bottom-right corner of the page.

Массаж ладоней и пальцев рук колючим массажным шариком



Массаж «Колобок» (с шариком Су-Джок)

Через поле и лесок
Прокатился Колобок.
Всем, кого в лесу встречал,
Громко песню распевал.
Зайчишке длинноухому,
Волку серобрюхому,
Мишке толстопятому,
Лисичке хитроватой.
Хорошо он песню пел,
И никто его не съел.
Ох, и умный Колобок,
Колобок - румяный бок.
(авторская разработка)

прокатить шарик по ладони

прокатить шарик от кончика

большого пальца к его основанию

то же - по указательному пальцу

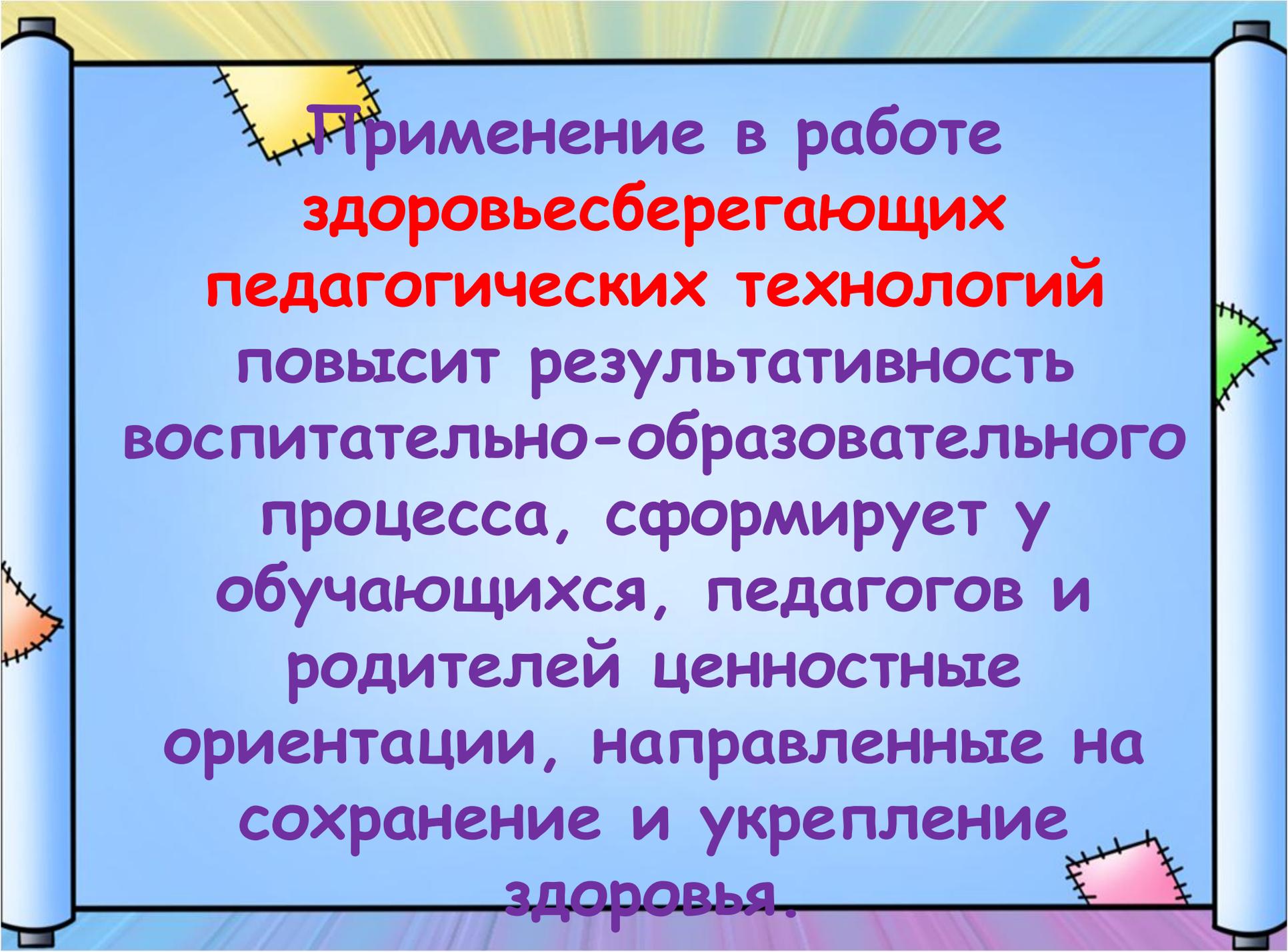
то же - по среднему пальцу

то же - по безымянному пальцу

то же - по мизинцу

сжать шарик в ладони

покатать шарик по ладошке

A decorative scroll with a light blue background and a purple and yellow striped border. The scroll is adorned with several colorful patches: a yellow patch at the top left, a green patch at the top right, an orange patch at the bottom left, and a pink patch at the bottom right. The text is written in a stylized font, with the title in red and the main text in purple.

**Применение в работе
здоровьесберегающих
педагогических технологий**
повысит результативность
воспитательно-образовательного
процесса, сформирует у
обучающихся, педагогов и
родителей ценностные
ориентации, направленные на
сохранение и укрепление
здоровья.

Су - Джок терапия - это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки, расположенные на кистях и стопах, специальными массажными шарами.





*Завершили мы сейчас,
По Су-Джоку мастер-класс.
Это было все для вас!
До свиданья, в добрый час!*

